

عين العافية



فندق وأجنحة رمادا عجمان
شارع الشيخ خليفة بن زايد ، صندوق بريد رقم : ٣١٦٣١ ، عجمان ، دولة الإمارات العربية المتحدة
هاتف : +٩٧١ ٦ ٣١١١ ٧٠ ، متحرك : +٩٧١ ٥٥ ٦١٠ ٣٠ ٧٢ / +٩٧١ ٥٥ ٦٨ ٥٢ ٥٢
ين ورتكل إل ادي ربل : www.nayanaspa.com , info@nayanaspa.com

آداب وإتيكيت النادي الصحي أو كيف يمكنك استخدام النادي الصحي.

ساعات العمل

يفتح النادي الصحي من الساعة ١٠:٠٠ صباحاً حتى الساعة ١١:٠٠ مساءً يومياً.

المواعيد

لضمان الوقت المفضل لديك وإتاحة الخدمة، نوصي بقوة بضرورة الحجز مقدماً. كما يوفر النادي الحجز لدى الوصول وذلك حسب توفر المواعيد.

البيئة المحيطة

للحفاظ على الهدوء في النادي الصحي، يرجى التقليل من الكلام قدر المستطاع، واحترام الخصوصية والمساحة الشخصية للنزلاء الآخرين. ولضمان الحصول على الاسترخاء وراحة نزلائنا الآخرين، يوجد بالنادي جهاز كمبيوتر محمول ومنطقة للتدخين ومنطقة حرة لاستخدام الهواتف الخلوية.

الوصول

ننصحك بالوصول قبل ١٠ دقائق من وقت موعدك لتجنب تقليل وقت الخدمة المقدمة إليكم. تنتهي جميع المواعيد في الوقت المحدد بحيث لن يتأخر الضيف التالي على مواعيد، ولا يتم تمديد أوقات الجلسة على أساس الوصول المتأخر.

سياسة الإلغاء

يرجى إبلاغ النادي قبل أربع ساعات من وقت الموعد إذا كنت بحاجة إلى الإلغاء أو إعادة الجدولة.

الملابس

من المستحسن أن تقوم بخلع ملابسك تماماً لدى الحصول على الجلسة، وسيتم توفير الملابس الداخلية والنعال عند وصولك. يتم تدريب المعالجين على الأساليب المناسبة للاهتمام بالملابس لضمان الشعور بالراحة دائماً.

الدفع لدى النادي الصحي

نحن نقبل جميع بطاقات الائتمان /بطاقات الخصم المباشر والدفع نقداً.

الشروط الطبية

من الضروري أن تبلغنا مسبقاً بأي حالة صحية أو حساسية أو دواء أو إصابات قد تؤثر على خدمتك عند إجراء حجز النادي الصحي الخاص بك. وتشمل هذه الحالات ارتفاع ضغط الدم والحمل والعمليات الجراحية السابقة، والأدوية التي تتعاطها مؤخراً

الاتصال

هذا التدليك مخصص لك. إذا كان لديك ملاحظات على الضغط، درجة حرارة الغرفة، الإضاءة ... اسمحوا لنا أن نعرف. واعتماداً على احتياجاتكم أو متطلباتكم، سيقوم معالج التدليك الخاص بكم إما بإجراء تدليك مخصص للجسم بالكامل (للاسترخاء بشكل عام وتخفيف الاجهاد) أو التركيز على أجزاء محددة من الجسم التي قد قمت بطلبها. نتطلع إلى رؤيتكم في زيارتكم الأولى. إذا كان لديكم أي أسئلة بشأن الآداب أثناء التدليك، فسوف نكون سعداء للرد عليها.

تحديد السن

الحد الأدنى لسن الدخول إلى النادي الصحي هو سنة ١٦، باستثناء العلاجات المختارة تحت إشراف الوالدين. يرجى الاستفسار من موظف الاستقبال /مدير النادي الصحي

المقتنيات الثمينة

ننصح النزلاء بعدم إحضار المقتنيات الثمينة الخاصة بكم إلى النادي الصحي لأننا لا نتحمل أي مسؤولية جراء فقدانها.



علاجات نادي ناينا الصحي المتميزة

المجموعة الملكية الهندية

٣٩٩ درهم إماراتي



ساعتان

أخذو حذو الملوك والملكات من العصر القديم وقم بتجربة الجمال بعلاجات الايورفيدا. تبدأ مع تدليك الرأس على الطريقة الهندية ثم تدليك كامل الجسم بمساج الايورفيدا الذي يستخدم زيوت الايورفيدا الدافئة للمساعدة على التخلص من السموم ويدع جسمك يستمتع بالتوازن والسلام الداخلي.

التدليك بالحجر الساخن

٣٩٩ درهم إماراتي



٩٠ دقيقة

منذ عدة قرون، تعرف الانسان على قوة الشفاء بالحرارة والطاقات الصادرة من صخور الحميم البركانية. ويكون هذا التدليك الفاخر بعمل تدليك بالحجر الساخن عن طريق القيام بحركات متخصصة لتخفيف واسترخاء العضلات. وأكد ستطلب المزيد من التدليك لاسترخاء الوجه لتجديد واستعادة شبابك تماما.

باقات نادي ناينا الصحي :

تدليك الاسترخاء مع قناع طمي البحر الميت للجسم

٢٩٩ درهم إماراتي



٩٠ دقيقة

التدليك بالزيوت العطرية مع منظم الوجه

٢٩٩ درهم إماراتي



٩٠ دقيقة

تدليك الاسترخاء مع تقشير الجسم

٢٩٩ درهم إماراتي



٩٠ دقيقة

تدليك الاسترخاء للرأس مع تقشير الجسم بالزيوت العطرية

٢٤٩ درهم إماراتي



٩٠ دقيقة

تدليك الأنسجة العميق مع منظم الوجه

٢٩٩ درهم إماراتي



٩٠ دقيقة

التدليك المحفز والمقوي مع الحمام المغربي

٣٤٩ درهم إماراتي



ساعتان

الحمام المغربي مع تدليك التنشيط

٣٤٩ درهم إماراتي



ساعتان

مجموعة من أنواع الحمام الفاخرة:

حمام التحفيز الفاخر

٣٩٥ درهم إماراتي

٩٠ دقيقة

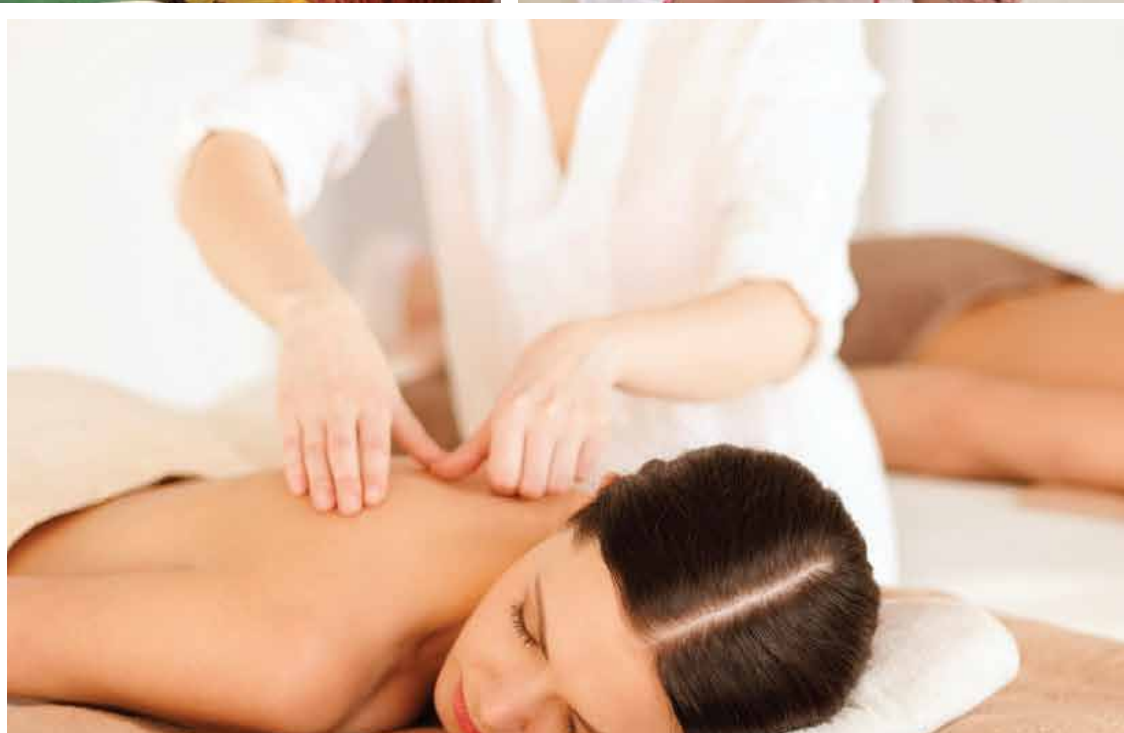
تمتع بتجربة الحمام العطري الفاخر مع التدليك السويدي الذي يمنحك شعوراً بالراحة والانسجام.

الحمام الفاخر المخفف للإجهاد

٣٩٥ درهم إماراتي

٩٠ دقيقة

قم بتجربة العلاج بالماء عن طريق حمام فاخر مع التدليك بالملح العطري الذي يترك جسمك خالياً تماماً من الإجهاد.



تقشير الجسم بالأعشاب	٦٠ دقيقة	٢٤٩ درهم إماراتي
----------------------	----------	------------------

يعمل تقشير الجسم بالأعشاب على تطهير وتنشيط الجسم تشعر بالانتعاش، والنعومة، الليونة ومشبعة بمضادات الأكسدة باستخدام وصفة الأيورفيدا القديمة التي تشتهر بمضادات الأكسدة القوية.

الحمام المغربي	٦٠ دقيقة	٢٧٥ درهم إماراتي
----------------	----------	------------------

تبدأ طقوس هذا الحمام بتنظيف الجسم وترطيبه مع وضع صابون زيت الزيتون الأسود ثم التقشير لإزالة خلايا الجلد الميت ويحسن الدورة الدموية ويترك جسمك منتعش ويستعيد نشاطه.

علاجات الوجه

علاج الوجه بالأعشاب	٦٠ دقيقة	٢١٠ درهم إماراتي
---------------------	----------	------------------

يزيل هذا العلاج السموم في الوجه حيث يستخدم الزيوت العطرية النقية والمنشطات النباتية في أماكن محددة لاستعادة التوازن، والاسترخاء، وتجديد خلايا الجلد وتخفيف الإجهاد وترك البشرة أكثر شباباً ونضارة. يتم تحديد هذا العلاج وفقاً لكل حالة على حدة..

منظف الوجه	٣٠ دقيقة	٩٩ درهم إماراتي
------------	----------	-----------------

هذه الوصفة تم اختيارها خصيصاً لتناسب جميع أنواع البشرة، فهي تمد البشرة بالعوامل الغنية المساعدة على ترطيبها كما تساعد على تقليل الخشونة وتعزيز البشرة. كما يعمل هذا العلاج على تجديد مظهر البشرة المجعدة مع تنقيتها لاستعادة النضارة.

العلاج السريع والمتخصص من نادي نايانا الصحي

تدليك القدم	٢٠ دقيقة	٧٥ درهم إماراتي
-------------	----------	-----------------

يعتبر من العلاجات المعروفة لتخفيف الإجهاد، والحد من التعب والإعياء وتحسين الدورة الدموية بصفة عامة، لدينا أفخم وسائل لتدليك القدم والتي تعد الطريقة المثلى للاسترخاء والشعور وكأنك في إجازة!

تدليك الرأس الهندي	٢٠ دقيقة	٧٥ درهم إماراتي
--------------------	----------	-----------------

بناءً على نظام الأيورفيدا للعلاج، يساعد هذا التدليك على التخلص من الإجهاد المتراكم في الأنسجة والعضلات والمفاصل في الرأس والعنق والظهر، ويعد مثالي لتخفيف الإجهاد والتوتر والتعب.

تدليك الرقبة والظهر	٢٠ دقيقة	٧٥ درهم إماراتي
---------------------	----------	-----------------

يعمل هذا التدليك المنشط على تخفيف الإجهاد ويحسن حالة الجسم عن طريق تخفيف تصلب العضلات في الجزء العلوي والسفلي من الظهر. كما يساعد على استرخاء عقلك وجسدك.

تدليك اليد والذراعين	٢٠ دقيقة	٧٥ درهم إماراتي
----------------------	----------	-----------------

يخفف هذا العلاج من إجهاد عضلات الكتفين والساعدين. وينتهي بالتدليك اللطيف والمهدئ لليد.



علاجات الأيورفيدا

٢١٠/١٣٠ درهم إماراتي

٦٠/٣٠ دقيقة

التدليك بالزيت العشبي أبهينغام

يحسن هذا التدليك بالزيت العشبي الدورة الدموية مع التخلص من السموم ويعزز المناعة يترك لدى الفرد شعور بالانتعاش والبعث للحياة من جديد. وذلك من خلال استخدام مزيج من الضربات الطويلة المهدئة والمتماثلة لتنظيم الدورة الدموية والجهاز العصبي للجسم.

٢٦٥/١٣٠ درهم إماراتي

٦٠/٣٠ دقيقة

التدليك الإكيزيهي لتخفيف الألم

يعد هذا النوع من التدليك أحد أكثر العلاجات تخفيفاً للألم، ويساعد على الاسترخاء كما يعمل التدليك على الانتعاش بعد إرهاق وعناء السفر لذلك يمكنك الاستمتاع به. ويعد هذا العلاج جيد جداً للتخفيف من تشنجات وتصلب العضلات انزلاق المفاصل، وتقوية عضلات العمود الفقري وعلاج آلام المفاصل.

٣٧٥ درهم إماراتي

٦٠ دقيقة

مساج الشيرو دارا لاستعادة الشباب

يفسر بغرابة علاج الايورفيدا ذو الشعبية الهائلة، يبدأ مساج شيرودارا بتدليك الرأس ومن ثم الاسترخاء تحت تأثير سكب قطرات الزيت الطبي الدافئ في التدفق المستمر على جبينك، فإنه يعمل على تهدئة العقل والحواس ويساعد على النوم ويعالج الصداع بصفة عام كما يعمل بشكل فعال جداً على الاسترخاء العميق، الانتعاش واستعادة الطاقة.

٣٧٥ درهم إماراتي

٦٠ دقيقة

علاج التخسيس بمساج الأودوارثانام

هذا العلاج يقلل من السمنة، ويعزز مرونة حركة المفاصل كما يعمل على انقباض مسام البشرة والعضلات ويزيل السيلوليت، يضفي تجديد لخلايا البشرة عن طريق تقشير الجلد، يزيل السموم، يحفز الدورة الدموية ويعمل على تنشيط حاسة اللمس.

التقشير وعمل ماسكات للجسم

١٤٩ درهم إماراتي

٤٥ دقيقة

تقشير الجسم بالزيوت العطرية

طريقة طبيعية لتقشير البشرة وإزالة خلايا الجلد الميت وغيرها من المواد غير المرغوب فيها. التقشير للجسم يسمح لمسام الجلد أن تعمل بشكل صحيح ويساعد على التعجيل بالشفاء واختفاء الندوب، ويزيد من الدورة الدموية ويحفز الجهاز اللمفاوي.

١٤٩ درهم إماراتي

٤٥ دقيقة

العلاج بطمي البحر الميت

يعمل العلاج بماسك طمي طين البحر الميت على استعادة وتجديد حيوية وشباب البشرة واستعادة المعادن التي تحتاجها البشرة عن طريق تحفيز الدورة الدموية. كما سيعمل تغطية الجسم بماسك الطمي على تنظيف البشرة بعمق.

١٤٩ درهم إماراتي

٤٥ دقيقة

تغطية الجسم بالخيار

يتم تطبيق معجون الخيار البارد النقي المخلوط مع زيت عطري مهدئ على الجسم بأكمله، مع التركيز على المناطق المصابة بحروق الشمس. ويعد هذا العلاج هو العلاج المثالي لحروق البشرة من الشمس.



التدليك

التدليك السويدي المنشط ٣٢٥/٢٢٥ درهم إماراتي

٩٠/٦٠ دقيقة



التدليك الكلاسيكي لتنشيط الحواس وزيادة تدفق الطاقة في كامل الجسم مع الضغط والضربات الإيقاعية التي تعمل بفعالية على العضلات والدورة الدموية والنهائيات العصبية، وبالتالي تقديم العلاج بصورة ممتازة من جميع النواحي. كما أنه يحد من التوتر على كلا الجانبين العاطفي والجسدي.

التدليك بالزيوت العطرية الخالصة ٢٦٠/٣٦٠ درهم إماراتي

٩٠/٦٠ دقيقة



يساعد التدليك المنعش باستخدام زيوت الاسترخاء العطرية لحواسك ونبضات طويلة على نحو سلس لتخفيف أي توتر، والشعور بمنتهى السعادة حقًا. كما يساعد التدليك بزيوت الأعشاب على استرخاء الجسم، التخفيف من حدة الاجهاد والإرهاق.

تدليك الأنسجة العميقة ٣٢٥ درهم إماراتي

٦٠ دقيقة



يستهدف هذا التدليك بنية الأنسجة العميقة من العضلات والأنسجة الضامة. ويركز هذا النوع من العلاج على التدليك مع الضغط المكثف بشكل عام. فيعمل المعالجين المهرة لدينا على تحرير شد العضلات المزمن والعقد والالتصاقات لزيادة المرونة والتحرر من التوتر والاجهاد العميق.

التدليك التايلاندي المنشط ٢٧٥ درهم إماراتي

٦٠ دقيقة



هذا العلاج الفريد، والكامل يجمع بين عناصر اليوغا، العلاج بالإبر، الالتواء اللطيف، والتمدد العميق. كما يعمل التدليك التايلاندي على التحرر من التوتر وزيادة الحيوية كما يشمل العقل والجسد والروح باستعادة تدفق الطاقة في الجسم.

تدليك التحفيز بالباليه ٢٧٥ درهم إماراتي

٦٠ دقيقة



تدليك البالية التقليدي يعتمد على عمل ضربات إيقاعية عميقة وحركات متموجة متدرجة مع القيام بالضربات الخفيفة على نحو سلس والتي تحفز تدفق الطاقة والدورة الدموية مع خلق شعور عميق من الاسترخاء.

تدليك الاسترخاء للرأس والرقبة والظهر ٤٩ درهم إماراتي

٤٥ دقيقة



يركز هذا التدليك المتوسط إلى الضغط بثبات على العضلات المجهدة في منطقة الرأس والرقبة والكتف لتخفيف أوجاع العضلات وآلامها.

التدليك المهدئ للقدم ٤٩ درهم إماراتي

٤٥ دقيقة



المعروف أيضا باسم تدليك القدم الصيني القديم، يطبق هذا العلاج الضغط على النقاط المنعكسة الموجودة في باطن القدم لتحفيز تدفق الطاقة في الجسم وتحرير الانسدادات من خلال فتح مسارات الطاقة في الجسم وتركك تغدو متوازنا مع استعادة الصفاء.





by ZARYA wellness

يعد نادي نايانا الصحي ملاذاً لعشاق الهدوء والراحة حيث يمكنك الاستمتاع حقاً بقائمة كبيرة من العلاجات الصحية كما يأخذك النادي إلى الدخول في عالم من البهجة والاسترخاء.

يوجد لدينا أفخم أنواع الأثاث الداخلي المخملي والذي يتناغم مع الوجوه البشوشة المبتسمة لموظفينا مع مجموعة متنوعة من العلاجات الصحية لتلبية احتياجات كل جانب من الجوانب ويجري تقديم العلاجات الفعالة المؤثرة بدءاً من العلاجات 'التايلاندية التقليدية' إلى برامج البالية المستوحاة من التقنيات الأوربية الكلاسيكية. يمكنك الاسترخاء واستعادة الحيوية مع التدليك المفعم بالعاطفة، التقشير أو عمل الحمام المغربي، وفقاً لأعلى جودة للمكونات، النظافة مع العالم الهادئ في نادي نايانا الصحي.