

عين العافية



فندق وأجنحة رمادا عجمان

شارع الشيخ خليفة بن زايد، صندوق بريد رقم: ٣٦٣٣، عجمان، دولة الإمارات العربية المتحدة

هاتف: +٩٦٦٧٧٣٣٣٣٧، مترansk: +٩٦٦٥٥٦٦٣٧٢،

لينورتك إل.إيه.إيه: www.nayanaspa.com, info@nayanaspa.com

آداب وإتيكيت النادي الصحي أو كيف يمكنك استخدام النادي الصحي.

ساعات العمل

يفتح النادي الصحي من الساعة ٩ صباحاً حتى الساعة ٩ مساءً يومياً.

المواييد

لضمان الوقت المفضل لديك وإتاحة الخدمة، نوصي بقوة بضرورة الحجز مقدماً. كما يوفر النادي الحجز لدى الوصول وذلك حسب توفر المواعيد.

البيئة المحيطة

للحفاظ على الهدوء في النادي الصحي، يرجى التقليل من الكلام قدر المستطاع، واحترام الخصوصية والمساحة الشخصية للنزلاء الآخرين. ولضمان الحصول على الاسترخاء وراحة نزلائنا الآخرين، يوجد بالنادي جهاز كمبيوتر محمول ومنطقة للتدخين ومنطقة حرة لاستخدام الهواتف الخلوية.

الوصول

ننصحك بالوصول قبل ١٠ دقائق من وقت موعدك لتجنب تقليل وقت الخدمة المقدمة إليك. تنتهي جميع المواعيد في الوقت المحدد بحيث لن يتأخّر الضيف التالي على موعده، ولا يتم تمديد أوقات الجلسة على أساس الوصول المتأخر.

سياسة الإلغاء

يرجى إبلاغ النادي قبل أربع ساعات من وقت الموعد إذا كنت بحاجة إلى الإلغاء أو إعادة الجدولة.

الملابس

من المستحسن أن تقوم بخلع ملابسك تماماً لدى الحصول على الجلسة، وسيتم توفير الملابس الداخلية والنعال عند وصولك. يتم تدريب المعالجين على الأساليب المناسبة للاهتمام بالملابس لضمان الشعور بالراحة دائماً.

الدفع لدى النادي الصحي

نحن نقبل جميع بطاقات الأئتمان/بطاقات الخصم المباشر والدفع نقداً.

الشروط الطبية

من الضروري أن تبلغنا مسبقاً بأي حالة صحية أو حساسية أو دواء أو إصابات قد تؤثر على خدمتك عند إجراء حجز النادي الصحي الخاص بك. وتشمل هذه الحالات ارتفاع ضغط الدم والحمل والعمليات الجراحية السابقة، والأدوية التي تتعاطها مؤخراً.

الاتصال

هذا التدليك مخصص لك. إذا كان لديك ملاحظات على الضغط، درجة حرارة الغرفة، الإضاءة ... اسمحوا لنا أن نعرف. واعتماداً على احتياجاتكم أو متطلباتكم، سيقوم معالج التدليك الخاص بكم إما بإجراء تدليك مخصص للجسم بالكامل (اللاسترخاء بشكل عام وتخفيف الالجهاد) أو التركيز على أجزاء محددة من الجسم التي قد قمت بطلبها. تتطلع إلى رؤيتكم في زيارتكم الأولى. إذا كان لديكم أي أسئلة بشأن الآداب أثناء التدليك، فسوف نكون سعداء للرد عليها.

تحديد السن

الحد الأدنى لسن الدخول إلى النادي الصحي هو سنة ١٦، باستثناء العلاجات المختارة تحت إشراف الوالدين. يرجى الاستفسار من موظف الاستقبال/مدير النادي الصحي

المقتنيات الثمينة

ننصح النزلاء بعدم إحضار المقتنيات الثمينة الخاصة بكم إلى النادي الصحي لأننا لا تتحمل أي مسؤولية جراء فقدانها.



علاجات نادي ناياانا الصحي المتميزة

المجموعة الملكية الهندية

ساعتان

٣٩٩ درهم إماراتي

أخذو بذو الملوك والملكات من العصر القديم وقام بتجربة الجمال بعلاجات الايورفيدا. تبدأً مع تدليك الرأس على الطريقة الهندية ثم تدليك كامل الجسم بمساج الايورفيدا الذي يستخدم زيوت الايورفيدا الدافئة للمساعدة على التخلص من السموم ويدع جسمك يستمتع بالتوازن والسلام الداخلي.

٣٩٩ درهم إماراتي

٩. ٩ دقيقة

التدليك بالحجر الساخن

منذ عدّة قرون، تعرف الانسان على قوّة الشفاء بالحرارة والطاقات الصادرة من صخور الحمم البركانية. ويكون هذا التدليك الفاخر بعمل تدليك بالحجر الساخن عن طريق القيام بحركات بحراك تخفيف واسترخاء العضلات. وأكيد ستطلب المزيد من التدليك لاسترخاء الوجه لتجديد واستعادة شبابك تماماً.

باقات نادي ناياانا الصحي :

٢٩٩ درهم إماراتي

٩. ٩ دقيقة

تدليك الاسترخاء مع قناع طمي البحر الميت للجسم

٢٩٩ درهم إماراتي

٩. ٩ دقيقة

التدليك بالزيوت العطرية مع منظف الوجه

٢٩٩ درهم إماراتي

٩. ٩ دقيقة

تدليك الاسترخاء مع تقبيل الجسم

٢٤٩ درهم إماراتي

٩. ٩ دقيقة

تدليك الاسترخاء للرأس مع تقبيل الجسم بالزيوت العطرية

٢٩٩ درهم إماراتي

٩. ٩ دقيقة

تدليك الأنسجة العميق مع منظف الوجه

٣٤٩ درهم إماراتي

٩. ساعتان

التدليك المحفز والقوى مع الحمام المغربي

٣٤٩ درهم إماراتي

٩. ساعتان

الحمام المغربي مع تدليك التنشيط

مجموعة من أنواع الحمام الفاخرة:

٣٩٥ درهم إماراتي

٩. ٩ دقيقة

حمام التحفيز الفاخر

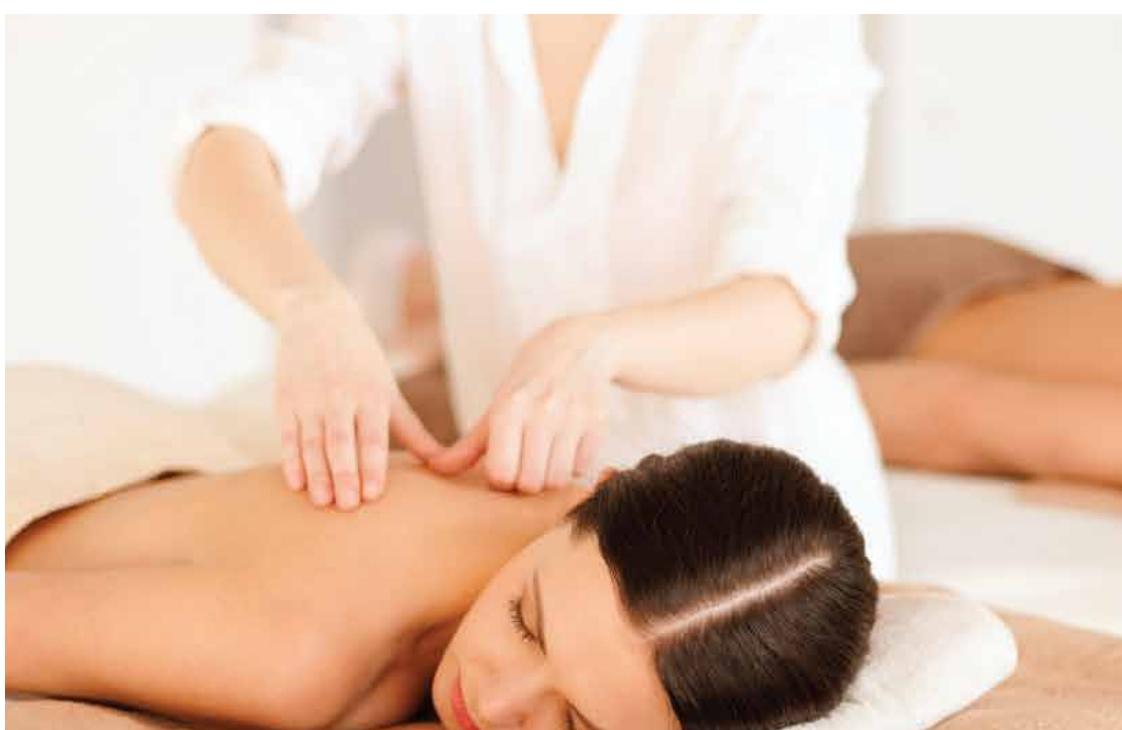
تمتع بتجربة الحمام العطري الفاخر مع التدليك السويفي الذي يمنحك شعوراً بالراحة والانسجام.

٣٩٥ درهم إماراتي

٩. ٩ دقيقة

الحمام الفاخر المخفف للإجهاد

قم بتجربة العلاج بالماء عن طريق حمام فاخر مع التدليك بالملح العطري الذي يترك جسمك خالياً تماماً من الإجهاد.



٢٤٩ درهم إماراتي	٦ دقيقة	تقشير الجسم بالأعشاب
يعمل تقشير الجسم بالأعشاب على تطهير وتنشيط الجسم تشعر بالانتعاش، والنعومة، الليونة ومشبعة بمضادات الأكسدة باستخدام وصفة الأيوهفيدا القديمة التي تشتهر بمضادات الأكسدة القوية.		
٢٧٥ درهم إماراتي	٦ دقيقة	الحمام المغربي
تبدأ طقوس هذا الحمام بتنظيف الجسم وترطبيه مع وضع صابون زيت الزيتون الأسود ثم التقشير لإزالة خلايا الجلد الميت ويحسن الدورة الدموية ويترك جسمك منتعش ويستعيد نشاطه.		
علاجات الوجه		
٢١ درهم إماراتي	٦ دقيقة	علاج الوجه بالأعشاب
يزيل هذا العلاج السموم في الوجه حيث يستخدم الزيوت العطرية النقية والمنشطات النباتية في أماكن محددة لاستعادة التوازن، والاسترخاء، وتجديد خلايا الجلد وتحفيز الإجهاد وترك البشرة أكثر شباباً ونضارة. يتم تحديد هذا العلاج وفقاً لكل حالة على حدة..		
٩٩ درهم إماراتي	٣٠ دقيقة	منظف الوجه
هذه الوصفة تم اختيارها خصيصاً لتناسب جميع أنواع البشرة، فهي تمد البشرة بالعوامل الغنية المساعدة على ترطيبها كما تساعد على تقليل الخشونة وتعزيز البشرة. كما يعمـل هذا العلاج على تجديد مظهر البشرة المجهدة مع تنقيتها لاستعادة النضارة.		
العلاج السريع والمتخصص من نادي نايانا الصحي		
٧٥ درهم إماراتي	٢٠ دقيقة	تدليك القدم
يعتبر من العلاجات المعروفة لتحفيز الإجهاد، والحد من التعب والإعياء وتحسين الدورة الدموية بصفة عامة، لدينا أقـمـوسـاـلـاتـ لـتـدـلـيـكـ الـقـدـمـ وـالـتـيـ تـعـدـ طـرـيـقـةـ مـثـلـىـ لـلـاسـتـرـخـاءـ وـالـشـعـورـ وـكـأـنـكـ فـيـ اـجـازـةـ!		
٧٥ درهم إماراتي	٢٠ دقيقة	تدليك الرأس الهندي
بناء على نظام الأيوهفيدا للعلاج، يساعد هذا التدليك على التخلص من الإجهاد المتراكم في الأنسجة والعضلات والمفاصل في الرأس والعنق والظهر، ويعد مثالاً لتحفيز الإجهاد والتوتر والتعب.		
٧٥ درهم إماراتي	٢٠ دقيقة	تدليك الرقبة والظهر
يعمل هذا التدليك المنشط على تخفيف الإجهاد ويحسن حالة الجسم عن طريق تخفيف تصلب العضلات في الجزء العلوي والسفلي من الظهر. كما يساعد على استرخاء عقلك وجسدك.		
٧٥ درهم إماراتي	٢٠ دقيقة	تدليك اليد والذراعين
يخفف هذا العلاج من إجهاد عضلات الكتفين والساعدين. وينتهي بالتدليك اللطيف والمهدئ لليد.		



علاجات الأiyorفيدا

التدليك بالزيت العشبي أبهينغام

٦٠ دقيقة

٢١٠ درهم إماراتي

يحسن هذا التدليك بالزيت العشبي الدورة الدموية مع التخلص من السموم ويعزز المناعة يترك لدى الفرد شعور بالانتعاش والبعث للحياة من جديد. وذلك من خلال استخدام مزيج من الضربات الطويلة المهدئة والمتماثلة لتنظيم الدورة الدموية والجهاز العصبي للجسم.

التدليك الإكيزيهي لتفحيف الألم

٦٠ دقيقة

٢٦٥ درهم إماراتي

يعد هذا النوع من التدليك أحد أكثر العلاجات تخفيفاً للألم، ويساعد على الاسترخاء كما يعمل التدليك على الانتعاش بعد إرهاق وعناء السفر لذلك يمكنك الاستمتاع به. ويعد هذا العلاج جيد جداً للتخفيف من تشنجات وتصلب العضلات انتلقي المفاصل، وقوية عضلات العمود الفقري وعلاج آلام المفاصل.

مساج الشيرو دارا لاستعادة الشباب

٦٠ دقيقة

٣٧٥ درهم إماراتي

يفسر بغرابة علاج الأiyorفيدا ذو الشعبيّة الهائلة، ببدأ مساج شيرودارا بتدليك الرأس ومن ثم الاسترخاء تحت تأثير سكب قطرات الزيت الطبيعي الدافئ في التدفق المستمر على جبينك، فإنه يعمل على تهدئة العقل والحواس ويساعد على النوم ويعالج الصداع بصفة عام كما يعمل بشكل فعال جداً على الاسترخاء العميق، الانتعاش واستعادة الطاقة.

علاج التخسيس بمساج الأودوارثانام

٦٠ دقيقة

٣٧٥ درهم إماراتي

هذا العلاج يقلل من السمنة، ويعزز مرونة حركة المفاصل كما يعمل على انتقاض مسام البشرة والعضلات ويزيل السيلوليت، يضفي تجديد لخلايا البشرة عن طريق تقشير الجلد، يزيل السموم، يحفز الدورة الدموية ويعمل على تنشيط حاسة اللمس.

التقشير وعمل ماسكات للجسم

تقشير الجسم بالزيوت العطرية

٤٤٥ دقيقة

٤٤٩ درهم إماراتي

طريقة طبيعية لتقشير البشرة وإزالة خلايا الجلد الميت وغيرها من المواد غير المرغوب فيها. التقشير للجسم يسمح لمسام الجلد أن تعمل بشكل صحيح ويساعد على التعجيل بالشفاء وافتقاء الندوب، ويزيد من الدورة الدموية ويحفز الجهاز المفاوي.

العلاج بطمي البحر الميت

٤٤٥ دقيقة

٤٤٩ درهم إماراتي

يعمل العلاج بمسك طمي طين البحر الميت على استعادة وتجديد حيوية وشباب البشرة واستعادة المعدن التي تحتاجها البشرة عن طريق تحفيز الدورة الدموية. كما سيعمل تغطية الجسم بمسك الطمي على تنظيف البشرة بعمق.

تغطية الجسم بالخيار

٤٤٥ دقيقة

٤٤٩ درهم إماراتي

يتم تطبيق معجون الخيار البارد النقي المخلوط مع زيت عطري مهدئ على الجسم بأكمله، مع التركيز على المناطق المصابة بحرائق الشمس. ويعد هذا العلاج هو العلاج المثالي لحرائق البشرة من الشمس.



التدليك

التدليك السوسيدي المنشط

٩٦/٦ دققيقة

٣٢٥ درهم إماراتي



التدليك الكلاسيكي لتنشيط الحواس وزيادة تدفق الطاقة في كامل الجسم مع الضغط والضربات الایقاعية التي تعمل بفعالية على العضلات والدورة الدموية والنهایات العصبية، وبالتالي تقديم العلاج بصورة ممتازة من جميع النواحي. كما أنه يحد من التوتر على كلا الجانبين العاطفي والجسدي.

التدليك بالزيوت العطرية الخالصة

٩٦/٦ دققيقة

٣٢٦ درهم إماراتي



يساعد التدليك المنعش باستخدام زيوت الاسترخاء العطرية لحواسك ونبضات طويلة على نحو سلس لخفيف أي توتر، والشعور بمنتهى السعادة حقا. كما يساعد التدليك بزيوت الأعشاب على استرخاء الجسم، التخفيف من حدة الاجهاد والإرهاق.

تدليك الأنسجة العميقه

٦ دققيقة

٣٢٥ درهم إماراتي



يسهّل هذا التدليك بنية الأنسجة العميقه من العضلات والأنسجة الضامه. ويركز هذا النوع من العلاج على التدليك مع الضغط المكثف بشكل عام، فيعمل المعالجين المهرة لدينا على تحرير شد العضلات المزمن والعقد والالتصاقات لزيادة المرونة والتحرر من التوتر والاجهاد العميق.

التدليك التايلاندي المنشط

٦ دققيقة

٢٧٥ درهم إماراتي



هذا العلاج الفريد، والكامل يجمع بين عناصر اليوغا، العلاج بالإبر، الالتواء اللطيف، والتمدد العميق. كما يعمل التدليك التايلاندي على التحرر من التوتر وزيادة الحيوية كما يشمل العقل والجسد والروح باستعادة تدفق الطاقة في الجسم.

تدليك التحفيز بالباليه

٦ دققيقة

٢٧٥ درهم إماراتي



تدليك البالية التقليدي يعتمد على عمل ضربات إيقاعية عميقه وحركات متموجة متدرجة مع القيام بالضربات الخفيفه على نحو سلس والتي تحفز تدفق الطاقة والدورة الدموية مع خلق شعور عميق من الاسترخاء.

تدليك الاسترخاء للرأس والرقبة والظهر

٤٥ دققيقة

٤٤٩ درهم إماراتي



يركز هذا التدليك المتوسط إلى الضغط بثبات على العضلات المجهدة في منطقة الرأس والرقبة والكتف لتفعيل أوجاع العضلات وألمها.

التدليك المهدئ للقدم

٤٥ دققيقة

٤٤٩ درهم إماراتي



المعروف أيضا باسم تدليك القدم الصيني القديم، يطبق هذا العلاج الضغط على النقاط المعنكسة الموجودة في باطن القدم لتفعيل تدفق الطاقة في الجسم وتحرير الانسدادات من خلال فتح مسارات الطاقة في الجسم وتركك تغدو متوازناً مع استعادة الصفاء.





by ZARYA wellness

يعد نادي نایانا الصحي ملذاً لعشاق الهدوء والراحة حيث يمكنك الاستمتاع حقاً بقائمة كبيرة من العلاجات الصحية كما يأخذك النادي إلى الدخول في عالم من البهجة والاسترخاء.

يوجد لدينا أفضـم أنواع الأنـاث الداخـلي المـ XMـ مـليـ والـ ذـيـ يـتـنـاغـمـ معـ الـ وـجـوـهـ الـ بـشـوـشـةـ الـ مـبـتـسـمـةـ لـمـوـظـفـيـنـ مـعـ مـجـمـوـعـةـ مـتـنـوـعـةـ مـنـ الـعـلـاجـاتـ الصـحـيـةـ لـتـلـبـيـةـ اـحـتـيـاجـاتـ كـلـ جـانـبـ مـنـ الـجـوـانـبـ وـيـجـرـيـ تـقـدـيمـ الـعـلـاجـاتـ الـفـعـالـةـ الـمـؤـثـرـةـ بـدـعـ منـ الـعـلـاجـاتـ التـايـلـانـدـيـةـ التـقـلـيـدـيـةـ إـلـىـ بـرـامـجـ الـبـالـيـةـ الـمـسـتـوـحـةـ مـنـ الـتـقـنـيـاتـ الـأـوـرـيـةـ الـكـلـاـسـيـكـيـةـ. يـمـكـنـكـ الـاستـرـخـاءـ وـاسـتـعـادـةـ الـحـيـوـيـةـ مـعـ الـتـدـلـيـكـ الـمـفـعـمـ بـالـعـاطـفـةـ، الـتـقـشـيرـ أـوـ عـمـلـ الـحـمـامـ الـمـغـرـبـيـ، وـفـقـاـ لـأـعـلـىـ جـوـدـةـ لـلـمـكـوـنـاتـ، الـنـظـافـةـ مـعـ الـعـالـمـ الـهـادـئـ فـيـ نـادـيـ نـايـانـاـ الصـحـيـ.